Ученическо и столово хранене ЕАД
Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 23.11. – 27.11.2026 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1) ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	СУПА ПИЛЕШКО МЕСО*Р.122/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154/150 ГР. КОМПОТ Р.646/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ" УС*Р.917 (2)	ПЛОДОВА ПИТА С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.62/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-40.94 М-35.34 В-156.89 К-1103.59
ВТОРНИК	БЪРЗИ СИРЕНКИ*Р.688/100 ГР. (1,2,4) *МЛЯКО* (1)* ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР.	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ*Р.807/100 ГР. (1,2,4) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (2,3) КАРТОФЕНА САЛАТА Р.471/80 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА, ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И СИРЕНЕ*Р.19/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.676/100 ГР.	Б-42.30 М-31.86 В-145.53 К-965.68
СРЯДА	САНДВИЧ ШОПСКИ ХАЙВЕР*Р.17/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.659/150 ГР. *БИО ПЛОД*	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) СПАГЕТИ С МЛЯНО МЕСО*Р.221/150 ГР. (1,2) САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319/50 ГР. КРЕМ КАКАО*Р.682/100 ГР. (1,2,4)	ПАСТИЧКИ С ТИКВА*Р.651/100 ГР. (1,2,4,6) БОЗА*Р.677/100 ГР. (2)	Б-35.35 М-45.37 В-117.87 К-1026.65
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ИЗВАРА, КАШКАВАЛ И ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.14/75 ГР. (1,2) *МЛЯКО* (1)* ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР.	КРЕМ СУПА КАРТОФИ*Р.98/100 ГР. (1) СВИНСКО МЕСО С ПРЯСНО ЗЕЛЕ Р.274/150 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	БИШКОТИ СЪС СМЕТАНА И ПЛОДОВЕ*Р.656/100 ГР. (1,2,4,6) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-54.38 М-21.73 В-125.90 К-963.25
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО И КАШКАВАЛ*Р.33/75 ГР. (1,2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. *ПЛОД*	СУПА ТЕЛЕШКО МЕСО*Р.806/100 ГР. (1,2,4,5) СУФЛЕ ОТ КАШКАВАЛ*Р.232/130 ГР. (1,2,4) САЛАТА БРОКОЛИ, КРАСТАВИЦИ И ОРЕХИ*Р.747/50 ГР. (6) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС*Р.77/150 ГР. (1), ПЛОД Р.919/100 ГР.	Б-44.73 М-34.97 В-110.78 К-956.51

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ,ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

Ученическо и столово хранене ЕАД
Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 23.11. – 27.11.2026 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.484/200 ГР. (1) ПЛОД В 10 ЧАСА Р.920/150 ГР.	СУПА ПИЛЕШКО МЕСО*Р.122/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154/150 ГР. КОМПОТ Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ" УС*Р.917 (2)	ПЛОДОВА ПИТА С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.62/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.484/200 ГР. (1)	Б-43.52 М-38.03 В-178.99 К-1226.36
ВТОРНИК	БЪРЗИ СИРЕНКИ*Р.688/100 ГР. (1,2,4) *МЛЯКО* (1)* ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР.	КРЕМ СУПА БРОКОЛИ*Р.807/100 ГР. (1,2,4) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (2,3) КАРТОФЕНА САЛАТА Р.471/80 ГР. ПЛОД Р.920/150 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА, ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И СИРЕНЕ*Р.19/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.664/150 ГР.	Б-43.10 М-32.21 В-164.33 К-1129.37
СРЯДА	САНДВИЧ ШОПСКИ ХАЙВЕР*Р.17/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.668/200 ГР. *БИО ПЛОД*	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) СПАГЕТИ С МЛЯНО МЕСО*Р.221/150 ГР. (1,2) САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319/50 ГР. КРЕМ КАКАО*Р.397/150 ГР. (1,2,4)	ПАСТИЧКИ С ТИКВА*Р.651/100 ГР. (1,2,4,6) БОЗА*Р.666/150 ГР. (2)	Б-38.00 М-47.50 В-135.77 К-1129.45
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ИЗВАРА, КАШКАВАЛ И ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.14/75 ГР. (1,2) *МЛЯКО* (1)* ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР.	КРЕМ СУПА КАРТОФИ*Р.98/100 ГР. (1) СВИНСКО МЕСО С ПРЯСНО ЗЕЛЕ Р.274/150 ГР. ПЛОД Р.920 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	БИШКОТИ СЪС СМЕТАНА И ПЛОДОВЕ*Р.656/100 ГР. (1,2,4,6) АЙРЯН*Р.484/200 ГР. (1)	Б-55.63 М-19.93 В-102.00 К-1089.75
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО И КАШКАВАЛ*Р.33/75 ГР. (1,2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.662/150 ГР. *ПЛОД*	СУПА ТЕЛЕШКО МЕСО*Р.806/100 ГР. (1,2,4,5) СУФЛЕ ОТ КАШКАВАЛ*Р.232/130 ГР. (1,2,4) САЛАТА БРОКОЛИ, КРАСТАВИЦИ И ОРЕХИ*Р.747/50 ГР. (6) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС*Р.77/150 ГР. (1), ПЛОД Р.920/150 ГР.	Б-45.03 М-35.22 В-127.68 К-1010.20

***ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ,ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.**

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 23.11.- 27.11.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО,ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД/100 ГР.	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420	ПЛОД	СУПА ПИЛЕШКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.122/100 ГР. ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154/150 ГР. КОМПОТ Р.641/150 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.608 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.52 ХИПОАЛЕР. МЛЯКО С ПЛ. СИРОП Р.418	ЗЕЛЕНЧУК	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА И С БЕЗГЛУТЕНОВИ КРУТОНИ Р.807/100 ГР. РИБА ПЕЧЕНА С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.236/70 ГР. (3) КАРТОФЕНА САЛАТА Р.471/80 ГР. ПЛОД Р.919, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ХЛЯБ И ЛЮТЕНИЦА, ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И ТОФУ Р.19 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675
СРЯДА	ХАМБУРГЕР СЪС ЗЕМЕЛКА ЛЕЩА И ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	ПЛОД	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВИ КРУТОНИ Р.99/100 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВИ СПАГЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221/150 ГР. САЛАТА ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.494/50 ГР. МАЛЕБИ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.640/150 ГР.	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА Р.649 ХИПОАЛЕР. МЛЯКО С ПЛ. СИРОП Р.418
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С АВОКАДО И ДОМАТ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.21 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420	ЗЕЛЕНЧУК	КРЕМ СУПА КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВИ КРУТОНИ Р.98/100 ГР. СВИНСКО МЕСО С ПРЯСНО ЗЕЛЕ Р.274/150 ГР. ПЛОД Р.920 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С КОНФИТЮР С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.33 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675	ПЛОД	СУПА ЗАЕШКО МЕСО СЪС ЗЕЛЕНЧ. БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.803/100 ГР. ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901/150 ГР. САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.496/50 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77/150 ГР. ПЛОД Р.920

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com
0879996815

"УЧЕНИЧЕСКО И СТОЛОВО ХРАНЕНЕ" ЕАД